

# PAST-TIMES



# Module 2, Unité 1: Être conscient de l'écart générationnel

*Le dialogue intergénérationnel*



# Introduction

- La génération à laquelle nous appartenons est l'une des nombreuses différences que nous pouvons avoir avec les personnes avec qui nous sommes amené(e)s à travailler ou à interagir.
- Ces différences peuvent causer du stress, de l'inconfort, des conflits et de la frustration.
- Mais elles peuvent aussi devenir une source de créativité et de productivité.



# Qu'est-ce que l'écart générationnel ?

- ▣ Un **écart générationnel** est une différence d'opinions entre une génération et une autre concernant les croyances, la politique ou les valeurs.
- ▣ De telles différences entre les jeunes et les personnes âgées ne doivent pas être considérées comme des obstacles, mais plutôt comme une opportunité de développement personnel et d'enrichissement pour les deux groupes.



Source: Shutterstock



# Le dialogue intergénérationnel

Les **seniors** peuvent donner des conseils sur des situations qu'elles ont déjà vécues et auxquelles elles ont fait face. Elles apportent aussi une valeur inestimable : leurs souvenirs et leurs histoires.

Les **jeunes** ont une vision nouvelle de la société et du monde dans lequel nous vivons, notamment grâce à l'utilisation des nouvelles technologies.

**Le dialogue intergénérationnel est donc nécessaire pour encourager ces générations à partager leurs connaissances et leurs points de vue.**

# Aperçu des différentes générations

- ▣ Génération silencieuse / Matures / Anciens combattants / Traditionalistes / Seconde Guerre mondiale : nés avant 1940-45
- ▣ Baby-boomers / Grande majorité : nés vers 1940-45 à 1964
- ▣ Génération X / X'ers/ Post-boomers / La 13ème génération : née entre 1960-54 et 1980
- ▣ Milleniums / Génération Y / Echo boomers / Baby busters / Génération suivante : Né entre 1981 et 1999



## Avantages du dialogue intergénérationnel (1/2)

La capacité d'établir des relations et de communiquer efficacement avec tous les types de personnes ouvre votre esprit à une variété de perspectives, de styles et d'opinions.

Le dialogue intergénérationnel:

- Offre à tous les deux l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences.
- Donne un but aux jeunes et aux seniors.
- Aide les jeunes à comprendre et à accepter plus tard leur propre vieillissement.
- Préviend l'isolement et la solitude des personnes âgées.
- Donne aux jeunes adultes l'occasion d'apprendre à s'adapter à différents groupes de personnes, une compétence que la plupart des entreprises exigent.

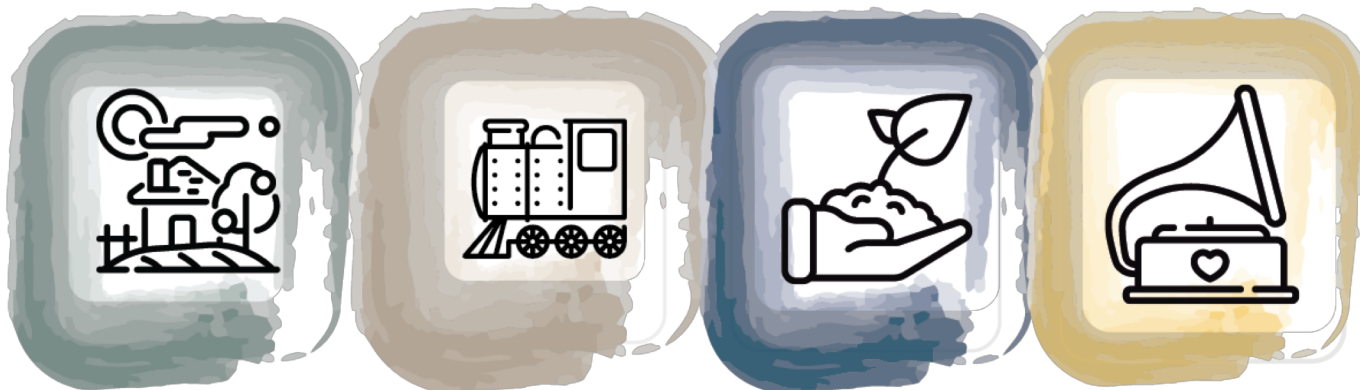
## Avantages du dialogue intergénérationnel (2/2)

- Aide à garder les histoires et l'Histoire vivantes.
- Favorise la stimulation cognitive ainsi que l'élargissement des cercles sociaux, surtout lorsque les jeunes introduisent la technologie dans la vie des seniors.
- Améliore la santé mentale afin que les personnes âgées puissent obtenir de meilleurs résultats aux tests de mémoire et que les personnes atteintes de démence en ressentent également les effets positifs.
- Réduit les sentiments de tristesse, car ce sont des expériences qui plaisent autant aux jeunes qu'aux seniors.
- Augmente l'estime de soi et la confiance en soi des jeunes et des seniors, tout en améliorant leur performance

## Initiatives and best practices at European level

- ▣ **Journée européenne** de la solidarité intergénérationnelle (29 avril)
- ▣ **Plateformes d'hébergement** en famille d'accueil pour les personnes âgées souhaitant accueillir un étudiant chez elles
- ▣ **Le mentorat inversé** : les jeunes employés agissent comme des mentors qui donnent un aperçu des nouvelles technologies et des tendances aux employés plus âgés.
- ▣ **Initiatives locales** prises par des ONG en faveur de l'inclusion sociale.

# PAST-TIMES



innOventum



INNEO



S V E B ■  
F S E A ■



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.